



Меню



№Сб. рв 2 день

Наименование блюд

выход стоимость белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90	0,4	0,4	8,8	42
ТТК 2022 Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с)	30/15	6,2	4,90	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	80	2,7	6,6	6,9	98
свекла отварная	45				
кукуруза консервирован.	25				
сыр	5				
масло растительное	5				
сред.	3,30	2,65	12,10	87	

1-ЫЕ БЛЮДА

88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10	2	6,7	12,7	120
--	--------	---	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/8/8	19,8	14,2	3,2	221
260/2015 Гуляш из говядины	45/45	13,7	15,90	2,60	208
ТТК 2021 Котлеты "Школьные"	90	11,5	9,9	9,6	172
сред.	14,99	13,33	5,13	200	

ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	200/5	22,7	17,8	49,1	448
ТТК 2023 Жаркое из птицы	40/160	11,4	11,3	29,1	263
сред.	22,70	17,80	49,10	448	

ГАРНИРЫ

304/2015 Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло растит.)	180	6,8	5,4	43,1	248
139/2015 Капуста тушёная	180	4,32	7,4	18,24	160
сред.	5,24	6,45	36,45	226	

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
ТТК 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины	200	0,14	0,0	11,15	46
сред.	0,07	0,01	9,58	39	

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15	1,89	0,25	14,13	68
---	-------	------	------	-------	----

Итого с самост. бл юдом-	79,00	27,96	20,71	84,91	642
Итого-	79,00	25,49	22,69	77,39	619



Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

